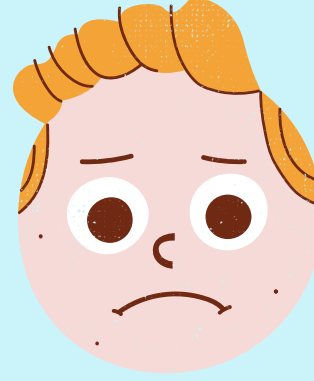




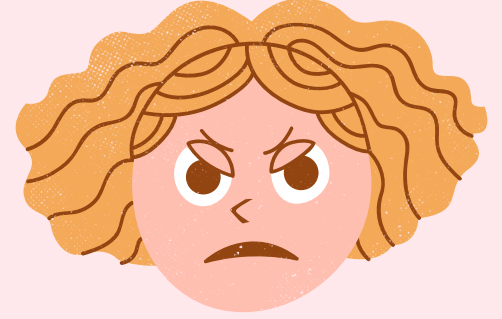
القلق



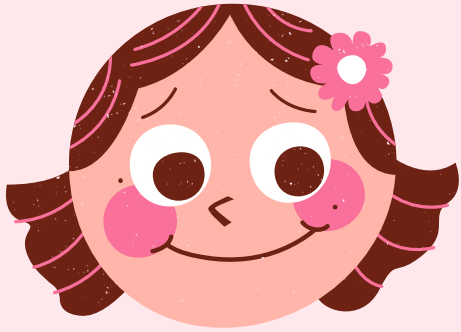
السعادة



الخدلان



الغضب



الرضى



التعاس



الألم



الاسترخاء



الحُزن



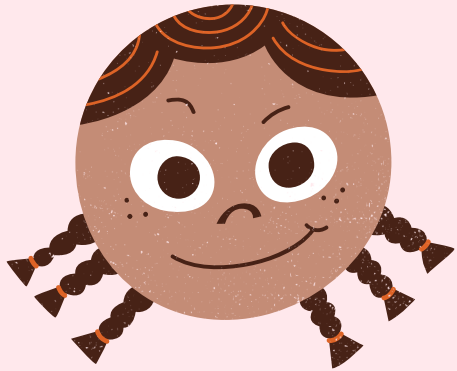
الخَجَل



الأُسف



الحَماس



الفَخْر



الصَّدمة



التَّعب



المَرَض

صممت هذه البطاقات التعليمية لجعل عملية
تعليم اللغة العربية ممتعة ومبتكرة
اطبع البطاقات على ورق أبيض وقم بقصها من
الوسط

ثم قم بقراءتها مع طفلك وكرر العملية مع الإشارة
للصور ووصفها
ثم قم بإخفاء الكتابة واطلب من الطفل أن يخمن
المشاعر في الصور

أنصح بتغليف البطاقات حراريًا للحفاظ عليها
و لضمان بقائها بجودة عالية



اطبع البطاقات مرتين و قم
بتجليدها حراريا

اقلب البطاقات واطلب من
الطفل فتح بطاقتين حتى يرى
اذا تطابقت بالشكل
الفائز يطابق اكثر عدد من
البطاقات



ELATED



HAPPY



DISAPPOINTED



EXHAUSTED



SILLY



SHOCKED



DISGUSTED



ANGRY



UNIMPRESSED



ADORING



COOL



SAD



CHEERFUL



DESPERATE



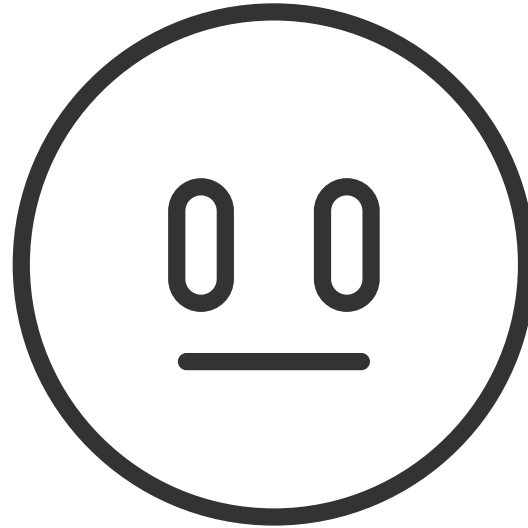
SATISFIED

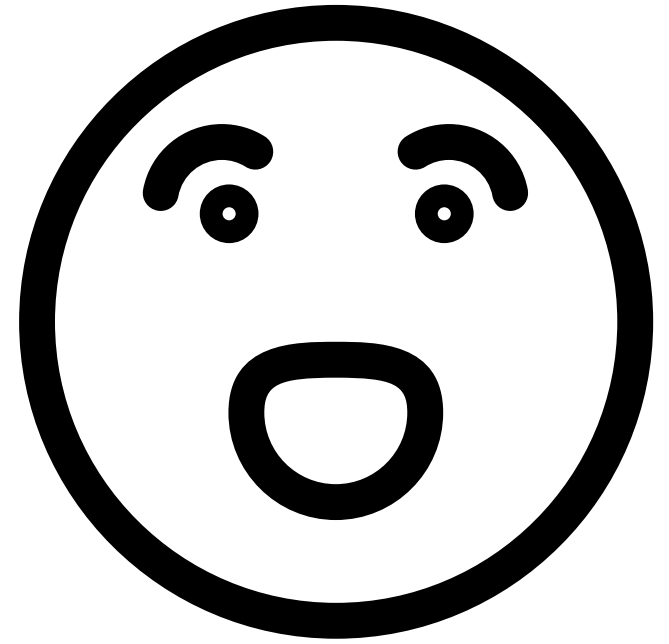
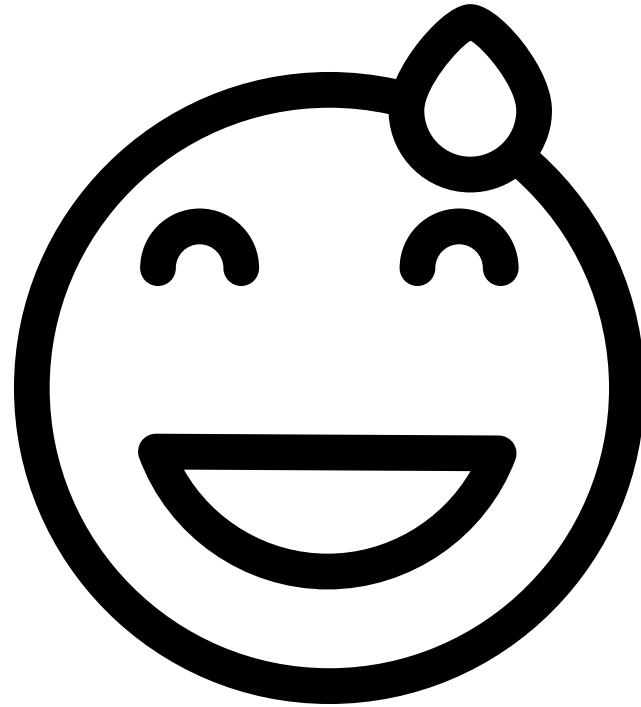
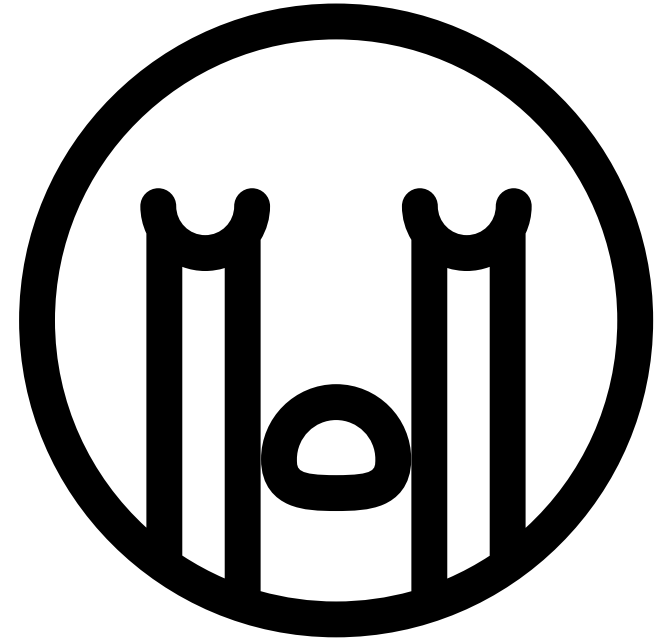
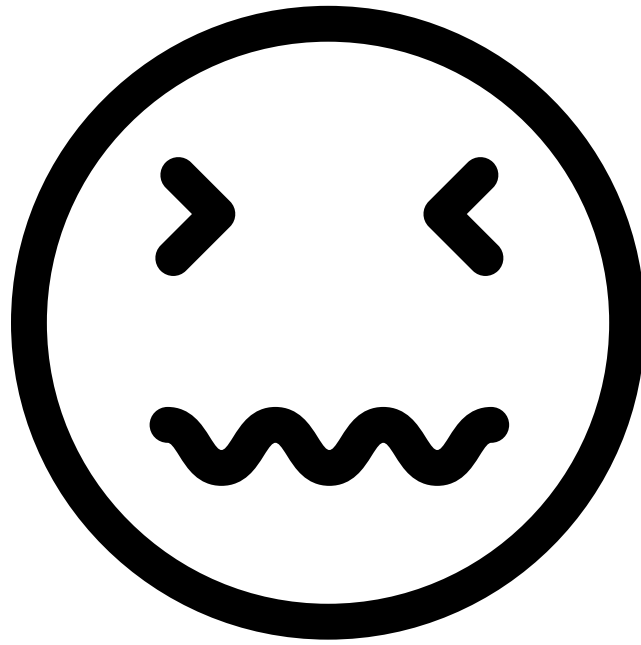


SICK

لون ما يلي واذكر اسم المشاعر في الصورة









معلومات

تعتبر المشاعر جزءًا هامًا من حياتنا كبشر، وتلعب دورًا حاسمًا في شكلنا وطريقة تفاعلنا مع العالم الخارجي. وبالنسبة للأطفال، فإن المشاعر تلعب دورًا مهمًا في تكوين هويتهم ونموهم النفسي والاجتماعي.

تساعد المشاعر الأطفال على التعرف على ذواتهم وتحديد من يكونون، كما تمنحهم القدرة على التعامل مع الآخرين وفهمهم، وتمكنهم من التفاعل الإيجابي والتواصل الفعال. كما أن المشاعر تساعد الأطفال على التعبير عن أنفسهم وتفسير ما يشعرون به بشكل أفضل.

بالإضافة إلى ذلك، فإن الإدراك المبكر للمشاعر يساعد الأطفال على بناء قدرات التحكم الذاتي والتعامل مع الصعوبات والتحديات بشكل فعال. يمكن أن يساعد تحسين التعرف على المشاعر الأطفال في تقليل مخاطر المشاكل النفسية في المستقبل، مثل القلق والاكتئاب والعنف.

لذلك، يجب على الآباء والمعلمين أن يولوا اهتمامًا خاصًا لتعزيز التعرف على المشاعر للأطفال وتشجيعهم على التعبير عن مشاعرهم بطرق صحيحة وفعالة. يمكن القيام بذلك من خلال الاستماع الجيد للأطفال وتشجيعهم على التعبير عن ما يشعرون به بصدق وبدون حكم، وتعزيز الحوار البناء الذي يركز على التعاطف والتفاعل بشكل إيجابي. كما يمكن استخدام القصص واللعب كأدوات لتعزيز التعرف على المشاعر لدى الأطفال.



ألعاب

هناك العديد من الألعاب التي يمكن للأطفال اللعب بها لتعزيز معرفتهم على المشاعر وتعبيرهم عنها بشكل صحيح. هذه بعض الأمثلة على الألعاب التي يمكن للأطفال اللعب بها لتعزيز مهارات التعرف على المشاعر:

"حزمة المشاعر": يمكن للأطفال جمع صور مختلفة تصور مشاعر مختلفة، مثل السعادة والحزن والخوف والغضب والاكئاب وغيرها. ثم يتم طرح الصور ويتمكن الأطفال من التعرف على المشاعر والتحدث عنها.

"الرسم الحر للمشاعر": يمكن للأطفال الرسم على الورق بحرية كيفما يريدون، وتشجيعهم على الرسم لتعبير عن مشاعرهم. بعد ذلك، يتم مناقشة الرسوم مع الأطفال وتحليل المشاعر التي تعبر عنها.

"اللعب بالأدوار": يمكن للأطفال اللعب بأدوار مختلفة، مثل الطبيب والمريض، والتعبير عن المشاعر التي يشعرون بها. يمكن للأطفال تحمل دور معين والتعرف على المشاعر المختلفة التي يمكن أن يشعرون بها في هذا الدور.

"قصص المشاعر": يمكن للأطفال الاستماع لقصص مختلفة حول المشاعر والحديث عنها. ومن ثم، يمكن للأطفال أن يرووا قصصًا خاصة بهم حول مشاعرهم ويشاركوا الآخرين في الحديث عنها.

"اللعب بالكلمات": يمكن للأطفال كتابة كلمات تعبيرية حول المشاعر على ورق وتبادلها مع بعضهم البعض. يمكن أيضًا القيام بمسابقة تتضمن تعريف المشاعر وتحديدها.

نموذج محادثة



الأم: أنا بخير، شكراً. هل تريد الحديث عن مشاعرك اليوم؟

الطفل: نعم

الأم: رائع

الطفل: أشعر بالسعادة والحزن والغضب والخوف.

الأم: أنت تشعر بالكثير من المشاعر المختلفة. هل تستطيع أن تعطيني مثلاً عن موقف جعلك تشعر بالسعادة؟

الطفل: عندما أحصل على لعبة جديدة، أشعر بالسعادة.

الأم: وماذا عن موقف جعلك تشعر بالحزن؟

الطفل: عندما كنت في المدرسة وتركني أحد أصدقائي، شعرت بالحزن.

الأم: أعتقد أن هذا شعور طبيعي. وماذا عن الموقف الذي جعلك تشعر بالغضب؟

الطفل: عندما أخذ شخص ما لعبتي ولم يعطها لي مرة أخرى، شعرت بالغضب.

الأم: أنا أفهم ذلك. وماذا عن الموقف الذي جعلك تشعر بالخوف؟

الطفل: عندما كنت في حفلة عيد ميلاد ودخل صديق لي المنزل بدون أن ينادي، شعرت بالخوف.

الأم: أعتقد أنه من الطبيعي أن تشعر بالخوف في مثل تلك الحالات. وماذا تفعل عادة عندما تشعر

بأي من هذه المشاعر؟

الطفل: عادةً ما أحاول التحدث مع الشخص الذي يسبب لي المشاعر السلبية، وإذا لم يتم ذلك،

فأحاول الخروج من الموقف والابتعاد عنه.

الأم: هذه خطوات جيدة أحسنت

شكرًا جزيلاً على ثقتكم بتصاميمي ودعمكم لي بشرائها
يسعدني ان أرى تصاميمي بين أيديكم ليستفيد الجميع منها
قام بتصميم هذه الموارد المعلمة أمانى عيساوي
عند شرائك المنتج فإنك تحتفظ به مدى الحياة

الاستخدام المسموح به: استخدام المنتج في غرفة التعلم مع
الطلاب لأغراض تعليمية ومع أطفالك
بإمكانك طباعة المنتج وتزويد طلابك به
استخدمه في عرض البوربوينت خاصتك

الاستخدام الغير مسموح به: لا يجوز مشاركة المنتج مع
معلمين آخرين
لا يجوز نشره ووضعها على الانترنت
لا يحق لك مسح الاسم واللوغو والمتاجرة به

